



Question d'équilibre

Conseils en matière d'équilibre travail et vie personnelle

Un nouvel enfant? Réflexions en matière d'adoption...

Vous pensez à élargir votre famille par le biais de l'adoption? Mais, avant d'assumer ce nouveau rôle, de bercer cet enfant et de lui apprendre à devenir propre, il faut d'abord trouver des réponses à des questions essentielles. Votre famille est-elle prête à accueillir un nouvel enfant? Auprès de quel pays ferez-vous des démarches d'adoption? Préférez-vous un garçon ou une fille? Compte tenu du grand nombre d'enfants en attente d'adoption au Canada et à l'étranger, votre décision, en plus d'être une source de joie, pourrait avoir un impact important sur la vie d'un enfant qui aurait bien besoin de trouver une famille qui l'aime. Voici quelques sujets de réflexion qui vous aideront à faire les bons choix pour vous et votre famille.

L'adaptation. Pensez à la structure de votre famille. Si vous avez des enfants biologiques, leur tempérament, leur acceptation et leur enthousiasme devraient être pris en considération. Pour former une famille vraiment unie, chacun de vous doit accepter toutes les difficultés qui vont de pair avec l'adoption d'un enfant. Un enfant sujet à des crises de colère pourrait ne pas bien s'intégrer à une famille avec des enfants plus âgés. Ou peut-être devrez-vous réduire vos activités sociales. Si vous êtes un parent seul, évaluez en toute honnêteté si vous disposez du temps, des ressources et du soutien nécessaires à l'adoption d'un enfant. Tous les enfants — biologiques ou non — entraînent des changements au mode de vie. Lorsque vous choisirez un organisme d'adoption, celui-ci vous aidera à trouver un enfant qui s'adaptera bien à votre famille. Cependant, l'adoption comporte toujours une certaine part d'imprévu auxquels toute la famille devra se préparer.

Les hauts et les bas émotionnels. En tant que parents et famille adoptifs, vous devez être prêts à vivre des moments difficiles. Vous devrez aussi décider quand et comment annoncer à l'enfant qu'il a été adopté, sans compter qu'il posera un jour des questions au sujet de sa famille biologique. L'incertitude concernant le contexte familial et ses antécédents de santé pourrait vous inquiéter. Bien que l'enfant puisse parfois souffrir de la perte de sa famille biologique, les premiers sentiments de confiance, de sécurité et l'amour inconditionnel que partagent l'enfant et les parents valent d'être vécus. N'oubliez pas que des milliers de familles adoptives réussissent à surmonter ces difficultés.

Votre réseau de soutien. Possédez-vous un réseau de soutien? Les membres de la famille et les amis qui vous aident à dorloter et prendre soin de votre enfant tout en vous apportant un soutien émotionnel sont des atouts précieux. De plus, de nombreux enfants adoptés seront affectés par des difficultés émotionnelles, physiques ou mentales. Demandez-vous si vous êtes prêts à assumer la responsabilité d'un enfant ayant des besoins particuliers et si vous le voulez. Qu'il s'agisse d'une difficulté d'apprentissage ou d'un sérieux problème de santé, votre enfant aura besoin de recevoir des soins spécialisés et de l'aide.

Qui sera-t-il? Adopterez-vous un enfant ayant une culture différente? Passerez-vous par le système national ou international? L'adoption suscite une foule de questions sur lesquelles il est important de s'entendre en tant que famille. Si vous n'avez pas de préférence spécifique, l'adoption s'effectuera plus rapidement. Si vous choisissez un enfant d'une autre nationalité, il

vous faudra réfléchir à la façon de l'aider à établir un lien avec son héritage culturel. Le processus de réflexion et de demande d'adoption vous aidera à prendre en considération ces facteurs importants.

Questions d'argent. Si l'adoption domestique peut coûter près de dix mille dollars, elle dépasse largement cette somme à l'étranger. De plus, l'adoption privée est habituellement beaucoup plus dispendieuse que celle du système public. Ajoutez ensuite l'achat de vêtements, de nourriture, de livres, de jouets, les sorties et les vacances. Et, si vous adoptez un enfant ayant des besoins particuliers, pensez aux coûts additionnels associés à l'éducation et-ou à des soins spécialisés. Bien que certaines familles puissent bénéficier de subventions ou de crédits d'impôt, la disponibilité de ces aides financières varie selon la province de résidence et la décision de les accorder ou non fait habituellement l'objet d'un cas par cas. Avant d'entreprendre une démarche d'adoption, assurez-vous de bien connaître votre situation financière.

Les parents biologiques. Avant de choisir une adoption fermée ou ouverte, réfléchissez-y sérieusement, car viendra le jour où votre enfant voudra se renseigner sur son passé. Dans certains cas, les parents biologiques pourraient poser des problèmes de sécurité. Il existe des pour et des contre à l'égard de ces deux types d'adoption. Votre décision pourrait être fondée sur votre situation familiale en ce moment, votre sentiment de confort à l'égard des parents biologiques et des efforts que vous consentez à investir dans la gestion de ces relations. Si vous optez pour l'adoption ouverte, définissez clairement vos attentes et assurez-vous d'avoir une bonne communication avec les parents biologiques.

La décision d'adopter varie d'une personne à l'autre. Votre famille, votre mode de vie et vos motifs sont des facteurs très personnels qui influenceront vos choix en matière d'adoption. Cependant, les parents et les familles qui pensent à l'adoption doivent prendre en considération les antécédents de l'enfant qu'ils désirent adopter, le mode d'adoption qu'ils souhaitent utiliser, et se demander s'ils sont vraiment prêts à prendre soin d'un enfant adopté et à l'aimer. Effectuez une recherche sur la procédure et les problèmes associés à l'adoption, réfléchissez-y en tant que famille et décidez ensemble si l'adoption vous convient.

Vous désirez vous renseigner davantage avant de prendre une décision en matière d'adoption? Votre Programme d'aide aux employés (PAE) peut vous apporter du soutien par le biais d'un éventail de ressources. Communiquez avec votre PAE et vérifiez votre admissibilité : pour le service en français, composez le 1 800 361-5676; pour le service en anglais, composez le 1 800 387-4765.

Cet article a été rédigé à des fins d'information et son contenu pourrait ne pas refléter nécessairement les opinions des organisations individuelles. Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec votre PAE ou consulter un professionnel.

Le Groupe Shepell


© 2006 Le Groupe Shepell